

Biblioteca Municipal de Coimbra

13ª
edição

Há POESIA na escola

Rede de Bibliotecas
de Coimbra
2021-2022



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



REDE DE
BIBLIOTECAS
ESCOLARES

HÁ POESIA NA ESCOLA 2022 RESULTADOS

1.º ESCALÃO | ESCOLAS DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

1.º lugar *ex aequo* | Martim Simões Moura | EB1 Sargento Mor - 3.º ano
Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel

1.º lugar *ex aequo* | Salvador Martins de Carvalho | EB1 Montes Claros – 3.º ano
Agrupamento de Escolas Martim de Freitas

2.º lugar | Carolina Cravo Mesquita | EB1 Ribeira de Frades – 4.º ano
Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste

3.º lugar | Maria Leonor Tomás Serra | EB1 Quinta das Flores – 4.º ano
Agrupamento de Escolas Coimbra Sul

2.º ESCALÃO | ESCOLAS DO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

1.º lugar *ex aequo* | Glória Maria Silva | EB2,3 Taveiro– 6.º ano
Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste

1.º lugar *ex aequo* | João Manuel Saraiva Martinho | EB2,3 M^a Alice Gouveia – 6.º ano
Agrupamento de Escolas Coimbra Sul

2.º lugar | Dinis Miguel Costa Rodrigues | EB2,3 Eugénio de Castro - 6.º ano
Agrupamento de Escolas Eugénio de Castro

3.º lugar | Ana Isabel Cruz | 5.º ano
Escola Básica e Secundária Quinta das Flores

3.º ESCALÃO | ESCOLAS DO 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

1.º lugar *ex aequo* | Lara Almeida | EB2,3 M^a Alice Gouveia - 9.º ano
Agrupamento de Escolas Coimbra Sul

1.º lugar *ex aequo* | Martim Semedo | EB2,3 Taveiro – 9.º ano

Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste

2.º lugar | Maria Leonor Ferreira | EB2,3 Rainha Santa Isabel – 7.º ano
Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel

3.º lugar | Maria Leonor Felizardo Baptista
EB2,3 Taveiro - 7.º ano
Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste

4.º ESCALÃO | ESCOLAS SECUNDÁRIAS

1.º lugar *ex aequo* | Tomás Rodrigues | ES D. Duarte - 12.º ano
Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste

1.º lugar *ex aequo* | Júlia Vieira Rodrigues | 10.º ano
Escola Básica e Secundária Quinta das Flores

1.º lugar *ex aequo* | Mafalda Moita | 12.º ano
Escola Básica e Secundária Quinta das Flores

5.º ESCALÃO | CENTRO EDUCATIVO DOS OLIVAIS

1.º lugar *ex aequo* | Eri Djaguité
Curso EFA - B3

1.º lugar *ex aequo* | João Pedro Nunes Fernandes
Curso EFA - B3

POEMAS

1.º Escalão [ESCOLAS DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO]

1.º lugar *ex aequo*

A força das palavras

A palavra tem muita força
Mais força do que imaginamos
É com palavras que comunicamos
A palavra que pode ser escrita
A palavra que pode ser dita
Por vezes também cantada
A mesma palavra é ouvida
E por cada um, interpretada
Palavras bonitas contam uma história
Constroem um mundo mágico
Trazem recordações à memória
Ou ajudam quem está em baixo
Já quando ditas com maldade
Elas destroem qualquer felicidade
As palavras traduzem o que sentimos
Dão forma ao que pensamos
Sem palavras nada faria sentido
Elas têm a força que lhes damos.

Martim Moura | EB1 de Sargento Mor - 3.º ano | AE Rainha Santa Isabel

1.º lugar *ex aequo*

A força da palavra

Palavra escrita
Palavra contada
Palavra sentida
Palavra amada

Palavra leve
Palavra solta

Palavra amiga
Palavra tonta

Palavra de diálogo
Palavra de ajuda
Palavra barulhenta
Palavra muda

Palavra de Paz
Palavra de guerra

Palavra que conforta
Palavra que importa

A palavra do coração é mágica e faz tudo florescer
No Planeta Terra, com Amor, vamos todos vencer!

Salvador Martins de Carvalho | EB1 Montes Claros – 3.º ano | AE Martim de Freitas

2.º lugar

A força da palavra

Há palavras...
de amor,
de carinho,
mas também de dor.
Há palavras ...
de ternura,
de aconchego,
mas também de amargura.
Há palavras ...
de bondade,
de beleza,
mas também de maldade.
Há palavras ...
de doçura,
de amizade,
mas também de censura.
Há palavras ...
calmas, sossegadas
que vêm do mar

salgadas.
Há palavras ...
silenciosas,
caladas
corajosas.
Há palavras ...
Que são sementes
crescem dentro de nós
e saem
gritadas,
sussurradas,
murmuradas.
Há palavras...palavras... palavras...

Carolina Mesquita | EB1 de Ribeira de Frades - 4.º ano | AE Coimbra Oeste

3.º lugar

A Palavra é Amor

A palavra é uma arma
que não mata, mas destrói.
Bela, quando bem usada,
quando mal usada, dói.

É enorme o seu poder!
É gigante o seu valor!
O segredo é perceber
como usá-la com amor.

E se um dia, porventura,
a palavra não chegar,
é sinal que é altura
de o silêncio aproveitar.

Quando, um dia, as pessoas
a usarem a rigor,
vão espalhar aos quatro ventos
que o amor é vencedor.

Maria Leonor Tomás Serra | EB1 Quinta das Flores - 4.º ano | AE Coimbra Sul

2.º Escalão [ESCOLAS DO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO]

1.º lugar *ex aequo*

A força da palavra

Com palavras
Atravessamos almas,
Conquistamos terras,
Navegamos mares.

Com palavras
Escalamos o pico mais alto,
da verdade e fazemos amizades

As palavras...
não são meros conjuntos de letras
São ondas valentes que vagueiam por aí
São sentimentos ardentes
que procuram quem
os queira expressar
São soldados com vontade de lutar.

Glória Maria Silva | EB 2,3 de Taveiro – 6.º ano | AE Coimbra Oeste

1.º lugar *ex aequo*

A Força da Palavra

A palavra é mágica
Tem um dom especial
Pode ser maravilhosa ou trágica
ou simplesmente excepcional.

Pode soar a furacão
E provocar uma revolução
Ser pronunciada com doçura
E gerar abraços de ternura.

A força da palavra é desmedida
Dita ou por dizer
Escrita ou por escrever
A palavra comanda a vida.

João Manuel Saraiva Martinho | EB 2,3 Maria Alice Gouveia - 6.º ano | AE Coimbra Sul

2.º lugar

A força das palavras

Há palavras que magoam,
Palavras que incomodam,
Palavras que voam,
Caindo levemente no papel.

Há palavras que ninguém diz,
Que ninguém escreve,
Que nem se tocam,
Só ao de leve.

Há palavras que informam
De coisas importantes
E há palavras que muito falam,
Mas que nada dizem,
Não são interessantes.

Mas, no fundo,
Todas têm uma função,
Estão ali, como lápis numa caixa,
À espera de serem usadas,
De nos darem uma lição.

Esta é a força das palavras.

Hipnotizam qualquer dragão,
Afugentam qualquer ladrão,
Matam qualquer mágoa,
E comem-na numa malga.
São como feitiços,
Que todos conseguem lançar,
Como amigos,

que nunca te vão deixar.

As palavras são armas que todos temos,
E que, quando ditas com firmeza,
Conseguem qualquer proeza.

Dinis Miguel Costa Rodrigues | EB2,3 Eugénio de Castro – 6.ºano | AE Eugénio de Castro

3.º lugar

A força das palavras

Algumas palavras são poderosas
até podem magoar.
Outras são bem famosas
pois não se param de usar.

Há palavras que são más
e outras desagradáveis.
Que não se devem dizer
ou escrever.

Fortes são algumas palavras
que mexem com o coração.
Deixam marcas tão grandes
que nos encham de emoção!

Ana Cruz | 5.º ano | Escola Básica Secundária Quinta das Flores

3.º Escalão [ESCOLAS DO 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO]

1.º lugar *ex aequo*

Palavras de mãe

A mãe é o ser que mais nos ama.
Suas palavras doces,
Afugentam o monstro debaixo da cama.

A mãe é o ser que mais nos ama.

Suas palavras afiadas,
Acabam logo com o nosso drama.

A mãe é o ser que mais nos ama.
Suas palavras sinceras,
Podem incentivar-nos à fama.

A minha mãe é o ser que mais me ama.
É por causa das palavras dela,
Que sou quem sou. É com as palavras dela,
Que vou continuar a sê-lo.

Lara Almeida | EB2, 3 M^a Alice Gouveia – 9.º ano | AE Coimbra Sul

1.º lugar *ex aequo*

A,e,i,o,u

E começa a magia
Com um toque de varinha
No chapéu do alfabeto
E saem de lá palavras
Todas com um dialeto
E no meu dia a dia
Quer esteja triste ou a rir
É através da palavra
Que digo o que estou a sentir
Tem a imensidão do mar
Dá-me força e certeza
Transmite o que estou a pensar
Com ordem e delicadeza
Através dela dou conselhos
Enfrento uma tempestade
Para mostrar aos outros
A importância da verdade
Palavras têm poder
Para aconselhar e amar
Palavras têm poder
Para ofender e perdoar
Palavras servem para respeitar
Mostrar o que estou a sentir
E que continuo a acreditar
Que de nada serve mentir

Palavras são para usar
Sempre com muito cuidado
Porque o que se vai falar
Jamais pode ser apagado
Palavras têm poder
Que não consigo quantificar
Por isso as quero oferecer
E nunca ter medo de falar
Falar livremente
E também saber escutar
Pois palavras são simplesmente
A mais bela forma de algo mudar.

Martim Semedo | EB2,3 de Taveiro – 9.º ano | AE Coimbra Oeste

2.º lugar

As palavras

São como oiro
Quando usadas para o bem.
E como veneno
Quando empregues para o mal.

Afinal as palavras
Parecem-se com rosas
Pois apesar dos espinhos
São bonitas e cheirosas.

E, tal como elas,
Se pousarmos a mão
No sítio errado
picamo-nos no coração...

As palavras podem ser
Como punhais
Quando escurecem o dia
Ou tornarem-se
em cristais
Quando espalham a alegria.

Devemos ter muito cuidado

Na sua utilização, porém,
Pois mesmo sem o querer
A palavra pode ser
Arma mortal para alguém.

Mas se usadas com cautela
E com boas intenções
Poderá fazer milagres
E abrir os corações!

Pois se estivermos atentos
Ao seu sentido profundo
Podemos usá-las bem
E trazer a paz ao mundo.

Maria Leonor Ferreira | EB 2/3 Rainha Santa Isabel – 7.º ano | AE Rainha Santa Isabel

3.º lugar

A força das palavras

As palavras são pétalas
Soltas ao vento
Perdidas, achadas,
Num puro lamento.

As palavras são um isco
Para o pescador
Lançadas, recolhidas,
Sem qualquer sabor.

As palavras são como o mel,
Que adoça a boca
Umas são belas, profundas,
Outras de sinceridade pouca.

As palavras são armas,
Que ferem sem matar.
Corroem, corrompem,
Quem as alcançar.

As palavras são tempestade,

Em dias de ventania.
Quantas folhas balançam
Ao som dessa agonia!

Maria Leonor Felizardo Baptista | EB2,3 de Taveiro – 7.º ano | AE Coimbra Oeste

4.º Escalão [ESCOLAS SECUNDÁRIAS]

1.º lugar *ex aequo*

Palavras poderosas

Dou comigo a pensar
No poder que uma palavra tem,
O que ela pode causar
Na vida de alguém.

Por mais insignificante
Que ela possa parecer
Tem a sua importância
No nosso modo de viver.

Muitas situações podem ser evitadas,
Se demonstrarmos as emoções
Com as palavras adequadas.

É muito fácil proferir uma palavra à toa,
Esquecemo-nos que em certas situações
Podemos ferir outra pessoa.

A força de uma palavra
Varia de momento, de situação,
Tanto pode provocar alegria
Como uma enorme inquietação.

Quem não tem um amigo manipulador?
Que tenta a todo o custo
Ser sempre o melhor.
Arrancando ao outro,
Por vezes mais do que informação,

E deixando o “amigo”
Numa grande confusão.

Quem nunca ouviu
Palavras de ressentimento,
Palavras de ira e de rejeição?
Quem nunca sentiu,
Em determinado momento,
Que “palavras são o que são”.

A palavra pode ser fonte de Beleza
E alimento para a alma,
Mas, em momentos de incerteza,
Motivo de destruição
De uma vida aparentemente calma.

Quem nunca proferiu
Palavras de ódio e de rancor?
Quem nunca sentiu
O mundo desmoronar ao seu redor?

Quem nunca alegrou alguém
Com uma palavra carinhosa?
Fazendo o bem
E a vida um pouco menos penosa.

A palavra é forte,
Carregada de sabedoria,
Quem usar bem as suas palavras
Vencerá no dia a dia!

Tomás Rodrigues | 12.º ano | ES D. Duarte

1.º lugar *ex aequo*

Palavra

Palavra que palavra é,
Designação espelhada da vida,
Inspiração inspirada por também a ser,
Musa dos poetas,
Fénix esquecida.

Ecoas em mim,
sussurro gritante de espinhos e flores.
Ouço-te repetida, frenética, sufocada...
Furacão errático para onde me levas?

Cunha, caractere, ideia,
pulsar descompassado.
Rio sem rumo, mar docemente enraivecido,
Floresta etérea, abismo, abraço, sonho.

Palavras, letras, ditongos, gritos.
Gritos de paz,
Gritos de dor,
Gritos de vida.

Ouço-te, escrevo-te, digo-te.
Pacífica assassina,
Amante bélica,
Borrão de tinta,
Senhora dos céus.

Palavra de esperança,
Palavra de amor,
Palavra não dita,
Palavra vazia, oca, inerte...
Palavra que nada sendo tudo é.

Júlia Vieira Rodrigues | 10.º ano | EBS Quinta das Flores

1.º lugar *ex aequo*

A força da palavra

Rasga o silêncio com o que significa,
Às vezes, grita vazios e enche silêncios de prosa.
Conta histórias que nunca aconteceram
E revela sonhos que se concretizarão.
Na paz declara guerra,
Da guerra grita a paz.
Ai de mim sem a Palavra...
Que numa expressão rítmica de beleza

Ecoa como baluartes e ressoa como comportas abertas.
Não, não sou louca,
Apenas não vivo sem a Palavra.
E não há palavras suficientes,
Nem tão poderosas ainda,
Que consigam dizer o que seria existir sem Ela.
Não seria. Simplesmente.
Porque em mim, resta a Palavra como a minha última força,
Num eco verdadeiramente infinito.
Mesmo que se perca no tempo,
Mesmo que me lembre de esquecer,
Só porque a usei em promessas vãs
E a pratiquei, desesperadamente,
Tornando-me indiferente ao seu poder.
E no meio do tudo e do nada que Ela é, rendo-me.
Orgulhosamente, rendo-me.
Porque no princípio era a Palavra.
E a Palavra era um Deus. Eternamente.

Mafalda Moita | 12.º ano | EBS Quinta das Flores

5.º ESCALÃO | CENTRO EDUCATIVO DOS OLIVAIS

1.º lugar *ex aequo*

O que eu gosto mais de fazer
É comer.
A minha palavra preferida é comida
Quando estou feliz
Como a vida inteira
Quando estou triste
Preciso de comida à minha beira
Gosto de sabores requintados
Como a liberdade, o amor
E belos frangos guisados
Gosto de saborear a vida
Como um peixe gosta do mar
Ou como um pássaro gosta de voar
Eu não sou esquisito
Como um bocado de tudo
Seja legumes ou um bom livro

Ou um arroz de pato com chouriço
Admito que sou guloso
Mas tenho fome o dia todo
E cada dia que passa
Sinto que estou mais gordo
A fome não vai embora
Por isso fiz dela minha amiga
Eu como, eu como, eu como
Mas nunca encho a minha barriga
Tenho fome, fome de vencer
Também de viajar
E conhecer outro amanhecer
Já comi muito
Mas não significa nada
Porque ainda posso comer mais
Nesta minha grande jornada
Seja saborosa ou não
Eu irei prová-la
Porque até Adão comeu a maçã
E caiu no pecado logo pela manhã

Eri Djaguité | EFA B3

1.º lugar *ex aequo*

Palavras

Palavras ...
Se tivesses noção
Como elas são
Não irias tantas vezes querer ter razão
Tu simplesmente calavas

Palavras...
Podem trazer momentos inigualáveis
Mas em momentos menos amigáveis
Uns pensam que são descartáveis
Todos nós temos momentos insuportáveis
E todos nós sabemos que palavras sinceras
Nem sempre são saudáveis
É nos momentos que mais esperas
Que te dizem as palavras mais saudáveis

Palavras...

Podem ser amorosas

Outras invejosas

Até podem deixar as pessoas furiosas

Há também que saber levá-las

As palavras dependem muito da maneira como são dirigidas

Há pessoas que as dizem para o bem e outras para causar feridas

Temos de saber aceitar as opiniões tanto as más como as queridas

Mas isso, sem dúvida, faz parte das nossas vidas

Certas palavras,

Valem muito mais do que certas atitudes

Se soubesses o quanto ajudavas

E transformá-las numa das tuas virtudes

Era mais uma pessoa que levantavas

Sejam boas ou rudes

Sendo ou não uma pessoa que amavas

Por ninguém, tu nunca mudes

Uma simples palavra dá muito que pensar

Podem fazer-te cair

Ou simplesmente fazer-te levantar

Umas fazer rir

E outras até chorar

De alguma maneira vais sentir

E também vais saber lidar

A tua autoestima vai subir

E tudo vais conseguir ultrapassar

Muitas palavras alteram comportamentos

Tanto nos bons como nos maus momentos

Podem muitas vezes alterar os nossos sentimentos

Mas também podemos sentir-nos melhor

Nos dias mais cinzentos

Ou podem-nos causar dor

Naqueles mais frios e lentos

Boas palavras para mim são magia

Basta ouvir um bom conselho e já é uma alegria

Ter todos os dias uma boa companhia

É o suficiente para melhorar o meu dia

É sempre bom
Dar um bom conselho ao teu amigo
Pode não ser o teu dom
Mas sou o que são comigo
Também depende do teu tom
O que interessa é que no bem ou no mal estejam lá contigo

Por todos temos que ter respeito
Seja pessoa jovem ou adulta
Nem sempre é o que tenho feito
Por isso só tenho a pedir desculpa
Penso sempre nisso quando me deito
E é sempre nessas alturas que sinto a culpa

Aqui está o meu poema
Onde as palavras é o tema
Boas palavras são sempre bem-vindas
Principalmente as mais lindas!

João Pedro Nunes Fernandes | EFA B3