



### 2ª EDIÇÃO “Desafiar a Inclusão “os Desafios da Autonomia” 29 abril 2022, auditório ISEC

- 9:00H – Receção dos Participantes e Convidados
- 9:30H - Sessão de Abertura e Boas Vindas
  
- Ana Sofia Antunes - Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência
- Ana Cortez Vaz - Vereadora com o Pelouro da Ação Social e Presidente do CLAS/Coimbra – Câmara Municipal de Coimbra
- António Mário Velindro – Presidente do ISEC

#### I Painel – Autonomia e Perda de Autonomia

Moderadora: Ana Cortez Vaz - Vereadora com o Pelouro da Ação Social e Presidente do CLAS/Coimbra – Câmara Municipal de Coimbra

- APPACDM Coimbra | Testemunhos dos Técnicos Projeto AutonomEU - Carla Ribeiro / Ana Vale
- APCC | Testemunhos de utentes da APCC - João Marques e André Vitorino
- ACAPO | Técnico de Produção de Documentos em Braille – Luis Filipe Matos Barata | AFSD - Cavalo Azul
  
- Coffee Break: 11:00H – 11:15H

#### II Painel- Empregabilidade

Moderadora – Helena Maria Albuquerque – Presidente Humanitas

- Instituto para o Fomento e Desenvolvimento do Empreendedorismo em Portugal - Miguel Carreto
- Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) | Sub Delgada Regional do Centro – Paula Urbano
- Farmácia Luciano & Matos | Boas Práticas de Empregabilidade – Helena Amado

Intervalo - Almoço livre 12:30-14:00h





### III Painel - Cuidadores (In)formais e Burnout

Moderador - Pedro Carrana - Diretor de Departamento de Desenvolvimento Social, Saúde e Ambiente - Câmara Municipal de Coimbra

- Berta Augusta | Enfermeira CHUC – Literacia para a Saúde
  - Margarida Tomé | Psicóloga | Desgaste dos Cuidadores | Saúde mental
  - Rita Joana Pinheiro Maia | Testemunho | Cuidadora Informal
  - ACAPO | Testemunho | Cuidadora Informal
- Coffee Break: 15:45H – 16:00H

### Palestra Motivacional

- Associação Rodinhas Portugal | Palestra Motivacional

### IV Painel - A Engenharia Facilitadora da Inclusão

- Luís Roseiro | Professor ISEC | Engenharia e Inovação para a Inclusão
- Telmo Pinão | Testemunho - Atleta Paraolímpico

- **17:00H - Sessão de Encerramento**

- **Pedro Carrana - Diretor de Departamento de Desenvolvimento Social, Saúde e Ambiente - Câmara Municipal de Coimbra**

**Nota:** Evento Gratuito, mas sujeito a Inscrição Obrigatória e limitado a 150 pessoas

Link para inscrição: <https://forms.gle/XF4ruoGUpSaJCznKZ>

