

PROGRAMA 12 DE MAIO

Conversas Circulares

Espaço de Criatividade

9h30

Sessão de Yoga

10h00

Abertura

10h30

(Less) Plastic Brain: Impacto dos aditivos plásticos no desenvolvimento cerebral humano e possíveis alternativas

11h00

Apresentação do Mercado do Amanhã

11h30

DESIGN THINKING / COWORKING

12h00

PAINEL

“A Cidadania e a Transição Ecológica”

12h30

Agenda de Economia Circular do Centro

13h00

O Turismo Sustentável na Região Centro

13h30

Almoço

14h00

WORKSHOP

“Sabão Ecológico”

14h30

PAINEL

“A Circularidade no Antropoceno”

15h00

WORKSHOP

“Upcycling”

15h30

Resíduos Urbanos: Onde Queremos Chegar até 2030?

16h00

Concurso de Ideias de Negócio

SUSTENTA UC

16h30

WORKSHOP

“Compostagem Bokashi”

CONTAR O AMANHÃ

Histórias circulares para crianças

17h00

Caminhos para uma Coimbra Circular

Lançamento do Livro

17h30

Premiação do Concurso de Ideias de Negócio **SUSTENTA UC**

18h00

Sessão de Yoga

18h30

SUNSET ECOLÓGICO

19h00



PALCO EXTERNO

PROGRAMA 13 DE MAIO

Conversas Circulares

Espaço de Criatividade

9h30

Sessão de Pilates Terapêutico

10h00

Exploratório Circular

10h30

Sessão de Yoga
para Crianças

Sessão de Yoga
para Adultos

11h00

PAINEL

“Histórias de ativismo”

11h30

Granel Circular

12h00

Visão para Portugal em 2040 numa Economia do Bem-Estar

12h30

Círculo Sustentável: repensando os nossos hábitos
de consumo e reduzindo o desperdício

WORKSHOP

“Gestão de tempo e planeamento
para redução de desperdício”

13h00

13h30

Almoço

14h00

PAINEL

“A rede apoio circular:
histórias de sucesso”

14h30

WORKSHOP

“Cosmética Natural”

15h00

O lixo de hoje, o negócio de amanhã

15h30

Existem cidades circulares?

16h00

Quizz interactivo (Less)PlasticBrain
Será Que Temos Plásticos No Nosso Cérebro?

WORKSHOP

“Agricultura
Biológica”

16h30

WORKSHOP

“Incensos Naturais:
O despertar da natureza”

17h00

reSOUNDing
reciclando os sons do dia-a-dia

17h30

Sessão de Yoga Dance

18h00

Improviso Circular

18h30

Encerramento

19h00



PALCO EXTERNO