



# I JORNADAS NACIONAIS 2023

## DE PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO

3-4  
OUTUBRO

CONVENTO  
SÃO FRANCISCO  
COIMBRA



INSCRIÇÃO

INSCRIÇÃO GRATUITA, MAS OBRIGATÓRIA PARA O LINK:  
<https://forms.gle/HmzEp7m2JWNheXas7>

### PROGRAMA

#### 1.º Dia

03 de outubro de 2023

09:00 Receção dos Participantes  
09:30 Sessão de Abertura  
**Marcelo Rebelo de Sousa** – Presidente da República Portuguesa\*  
**Ana Mendes Godinho** – Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social\*  
**José Manuel Silva** – Presidente da Câmara Municipal de Coimbra

#### MODERADOR DA MANHÃ:

**João Paulo Tavares** – CINTESIS/ Universidade de Aveiro

10:00 **Cidades e comunidades amigas dos adultos mais velhos**  
**Raquel Castelo Branco** – Departamento de Coesão Social da Câmara Municipal do Porto

10:30 **Locais de trabalho amigos dos adultos mais velhos**  
**Maria Gonçalves** – APROXIMAR – Cooperativa de Solidariedade Social

11:00 Coffee-break

11:30 **Ageing in Place enquanto modelo estratégico de dignificação do envelhecimento**  
**António Fonseca** – Universidade Católica Portuguesa

12:00 **Promover comunidades inclusivas através da inovação social – Iniciativas europeias SHAFE, NET4Age-Friendly e SIRENE**  
**Carina Dantas** – SHINE 2Europe

12:30 **Modelo de envolvimento comunitário para promover o envelhecimento ativo e saudável**  
**Joana Portugal** – APROXIMAR – Cooperativa de Solidariedade Social

13:00 Pausa para Almoço (Livre)

#### MODERADORA DA TARDE:

**Daniela Figueiredo** – CINTESIS/ Universidade de Aveiro

14:30 **Informar, capacitar e valorizar o cuidador informal**  
**Rita Marques** – Coordenadora do livro “Guia de Boas Práticas para Cuidadores”

15:00 **MESA REDONDA – Vozes de combate às representações sociais associadas à velhice e ao envelhecimento**  
**Carmen Garcia** – Autora do livro “A Última Solidão”

**Filipa Sousa Luz** – Associação Nacional de Gerontólogos

**Laura Braz** – Influencer Sénior

**Fernanda Teixeira** – Autora do livro “Caloira aos Setenta”

**Luísa Pinheiro** – Associação Cabelos Brancos

17:00 **Momento Musical – Coro Misto da Aposenior**

17:30 Encerramento do 1.º Dia

#### 2.º Dia

04 de outubro de 2023

#### MODERADOR DA MANHÃ:

**João Malva** – Consórcio Ageing@Coimbra / Universidade de Coimbra

09:30 **Envelhecimento saudável ... Que caminhos?**

**Manuel Veríssimo** – Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

10:00 **Comunidades compassivas como estratégia de promoção da saúde**  
**Mariana Abranches** – Compassio – Associação para a construção de comunidades compassivas

10:30 **Políticas locais e promoção de um envelhecimento ativo e inclusivo: um desafio**  
**Gonçalo Santinha** – Unidade de Investigação em Governança, Competitividade e Políticas Públicas (GOVCOPP)/Universidade de Aveiro

11:00 Coffee-break

11:30 **Comissões Sociais de Freguesia como resposta concertada**  
**Jorge Ferreira** – Divisão de Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra

12:00 **As Comissões de Proteção aos adultos mais velhos na dignificação do envelhecimento**  
**Daniela Oliveira** – Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Penafiel

12:30 Pausa para Almoço (Livre)

#### MODERADOR DA TARDE:

**Pedro Roseiro** – TICEPT

14:00 **Cohousing como solução habitacional inovadora**  
**Bárbara Cordeiro** – APROXIMAR – Cooperativa de Solidariedade Social

14:30 **Mesa Redonda – A Gerontotecnologia na promoção de um envelhecimento ativo e bem-sucedido**  
**Mónica Sousa** – VIRTUALL – AD ELO Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego

**Jorge Oliveira** – Sioslife

**António Lindo da Cunha** – Instituto Pedro Nunes (IPN)

**Marco Simões** – GameAAL – Gamification Supporting Active and Assisted Living – Universidade de Coimbra

16:30 **Momento Musical – Grupo de Cantares do Centro Comunitário de Desenvolvimento e Solidariedade Social de Coimbra**

17:00 **Sessão de Encerramento**

**Nuno Marques** – Coordenador Nacional do Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável\*

**Alexandra Rodrigues** – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR)

**Ana Cortez Vaz** – Vereadora com o Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra

[\* A confirmar]