



I JORNADAS NACIONAIS 2023

DE PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO

3-4
OUTUBRO
CONVENTO
SÃO FRANCISCO
COIMBRA



INSCRIÇÃO

INSCRIÇÃO GRATUITA, MAS OBRIGATÓRIA PARA O LINK:
<https://forms.gle/HmzEp7m2JWNheXas7>

PROGRAMA

1.º Dia

03 de outubro de 2023

09:00	Receção dos Participantes
09:30	Sessão de Abertura Marcelo Rebelo de Sousa - Presidente da República Portuguesa* Ana Mendes Godinho - Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social* José Manuel Silva - Presidente da Câmara Municipal de Coimbra
	MODERADOR DA MANHÃ: João Paulo Tavares - CINTESIS/ Universidade de Aveiro
10:00	Cidades e comunidades amigas dos adultos mais velhos Raquel Castelo Branco - Departamento de Coesão Social da Câmara Municipal do Porto
10:30	Locais de trabalho amigos dos adultos mais velhos Maria Gonçalves - APROXIMAR - Cooperativa de Solidariedade Social
11:00	Coffee-break
11:30	Ageing in Place enquanto modelo estratégico de dignificação do envelhecimento António Fonseca - Universidade Católica Portuguesa
12:00	Promover comunidades inclusivas através da inovação social – Iniciativas europeias SHAFÉ, NET4Age-Friendly e SIRENE Carina Dantas - SHINE 2Europe
12:30	Modelo de envolvimento comunitário para promover o envelhecimento ativo e saudável Joana Portugal - APROXIMAR - Cooperativa de Solidariedade Social
13:00	Pausa para Almoço (Livre)

MODERADORA DA TARDE:

Daniela Figueiredo - CINTESIS/
Universidade de Aveiro

11:00 Coffee-break

Comissões Sociais de Freguesia como resposta concertada

Jorge Ferreira - Divisão de Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra

Informar, capacitar e valorizar o cuidador informal

Rita Marques - Coordenadora do livro "Guia de Boas Práticas para Cuidadores"

As Comissões de Proteção aos adultos mais velhos na dignificação do envelhecimento

Daniela Oliveira - Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Penafiel

MESA REDONDA – Vozes de combate às representações sociais associadas à velhice e ao envelhecimento

Carmen Garcia - Autora do livro "A Última Solidão"
Filipa Sousa Luz - Associação Nacional de Gerontólogos

12:00 Pausa para Almoço (Livre)

Laura Braz - Influencer Sénior
Fernanda Teixeira - Autora do livro "Caloura aos Setenta"

Moderador da tarde: Pedro Roseiro - TICE.PT

Cohousing como solução habitacional inovadora

Bárbara Cordeiro - APROXIMAR – Cooperativa de Solidariedade Social

Mesa Redonda – A Gerontotecnologia na promoção de um envelhecimento ativo e bem-sucedido

Mónica Sousa - VIRTUALL – AD ELO Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego
Jorge Oliveira - Sioslife

14:00 Encerramento do 1.º Dia

Moderador da tarde: António Lindo da Cunha - Instituto Pedro Nunes (IPN)

Marco Simões - GameAAL - Gamification Supporting Active and Assisted Living – Universidade de Coimbra

14:30 Momento Musical – Grupo de Cantares do Centro Comunitário de Desenvolvimento e Solidariedade Social de Coimbra

2.º Dia

04 de outubro de 2023

MODERADOR DA MANHÃ:

João Malva - Consórcio Ageing@Coimbra / Universidade de Coimbra

16:30 Momento Musical – Grupo de Cantares do Centro Comunitário de Desenvolvimento e Solidariedade Social de Coimbra

Envelhecimento saudável... Que caminhos?

Manuel Veríssimo - Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

17:00 Sessão de Encerramento

Comunidades compassivas como estratégia de promoção da saúde

Mariana Abranches - Compassio – Associação para a construção de comunidades compassivas

Nuno Marques - Coordenador Nacional do Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável*

Políticas locais e promoção de um envelhecimento ativo e inclusivo: um desafio

Gonçalo Santinha – Unidade de Investigação em Governança, Competitividade e Políticas Públicas (GOVCOPP)/Universidade de Aveiro

Alexandra Rodrigues - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC)

Ana Cortez Vaz - Vereadora com o Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra

[* A confirmar]