



COIMBRA

SEMANA EUROPEIA DO

DESPORTO

2023

23 A 30 SETEMBRO

23 SET E 24 SET

PAVILHÃO MUNICIPAL MULTIDESPORTOS MÁRIO MEXIA
09H00-18H00 APRESENTAÇÃO DAS EQUIPAS DE BASQUETEBOL DA AAC

24 SET

CEIRA
07H00 II TRAIL VALE DO CEIRA

ARCOS DO JARDIM
10H30 CORRIDA ENTRE PARQUES ATLETISMO
CAMPO MUNICIPAL DA ARREGAÇA
15H00 UNIÃO 1919 "B" VS SC RIBEIRENSE
ESTÁDIO MUNICIPAL CIDADE COIMBRA
17H00 ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
OAF VS FC OLIVEIRA DO HOSPITAL

25 SET

PRAÇA DOS HERÓIS DO ULTRAMAR
09H00-17H00 INICIAÇÃO AO TÉNIS
VEM EXPERIMENTAR O TÉNIS DE MESA
PENTATLO MODERNO LASER RUN
ATIVIDADE DE RUGBY
INICIAÇÃO BADMINTON
18H00 MEGA AULA DE SH'BAM FITNESS

26 SET

PRAÇA DOS HERÓIS DO ULTRAMAR
09H00-17H00 INICIAÇÃO AO TÉNIS
VEM EXPERIMENTAR O TÉNIS DE MESA
PENTATLO MODERNO LASER RUN
ATIVIDADE DE RUGBY
KIDS ATHLETICS ATLETISMO
10H00/11H30 | 14H30/16H00 INICIAÇÃO BADMINTON

27 SET

PRAÇA DOS HERÓIS DO ULTRAMAR
09H00-17H00 INICIAÇÃO AO TÉNIS
VEM EXPERIMENTAR O TÉNIS DE MESA
PENTATLO MODERNO LASER RUN
ATIVIDADE DE RUGBY
14H00-17H00 KIDS ATHLETICS LASER RUN

28 SET

PRAÇA DOS HERÓIS DO ULTRAMAR
09H00-17H00 INICIAÇÃO AO TÉNIS
VEM EXPERIMENTAR O TÉNIS DE MESA
PENTATLO MODERNO LASER RUN
ATIVIDADE DE RUGBY
10H00/11H30 | 14H30/16H00 INICIAÇÃO BADMINTON
14H00-17H00 KIDS ATHLETICS ATLETISMO
14H30 AULA DE ZUMBA
18H00 MEGA AULA DE YOGA E TREINO FUNCIONAL

29 SET

PRAÇA DOS HERÓIS DO ULTRAMAR
09H00-17H00 INICIAÇÃO AO TÉNIS
VEM EXPERIMENTAR O TÉNIS DE MESA
PENTATLO MODERNO LASER RUN
ATIVIDADE DE RUGBY
KIDS ATHLETICS ATLETISMO
10H00/11H30 | 14H30/16H00 INICIAÇÃO BADMINTON
10H30-11H30 JOGOS TRADICIONAIS

23 A 30 SET

CENTRO OLÍMPICO DE PISCINAS MUNICIPAIS/PISCINAS RUI ABREU/PISCINAS LUÍS LOPES DA CONCEIÇÃO
CONSULTAR OS HORÁRIOS DAS PISCINAS MUNICIPAIS
NATAÇÃO LIVRE GRATUITA



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA