

CORTA-MATO

NACIONAL ESCOLAR 2025

NASC ESCOLAR 2025

COIMBRA 14/15 FEVEREIRO



Desporto Escolar



PROGRAMA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA

desportoescolar.dge.medu.pt



ÍNDICE

01. ORGANIZAÇÃO	3
02. ENTIDADES PARCEIRAS	3
03. APOIOS	3
04. CONCELHO ANFITRIÃO	4
05. APRESENTAÇÃO	5
06. PROGRAMA GERAL	6
07. INFORMAÇÃO DO EVENTO . Erro! Marcador não definido.	
08. PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES.....	7
09. MAPA GERAL	7



01. ORGANIZAÇÃO



02. ENTIDADES PARCEIRAS



03. APOIOS



Autoridade Nacional de
Emergência e Proteção Civil



Instituto Nacional de
Emergência Médica



Guarda Nacional
Republicana



Polícia de Segurança Pública



UNIÃO DAS
FREGUESIAS
DE COIMBRA



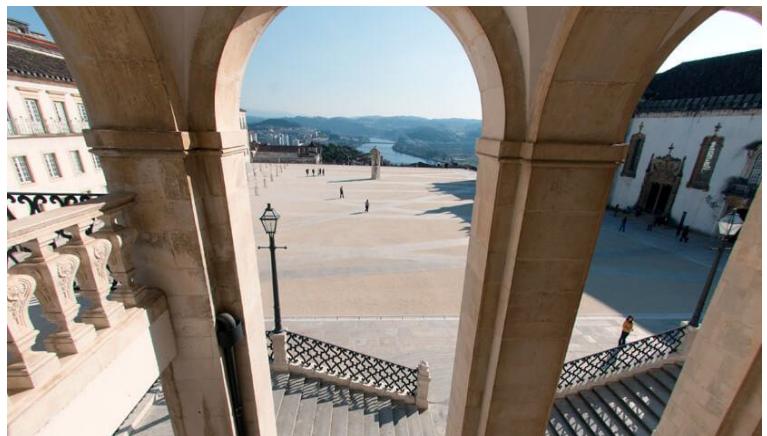
04.CONCELHO ANFITRIÃO



Coimbra - A cidade histórica do Mondego

Uma das cidades mais antigas do país, foi a capital de Portugal antes de Lisboa, até 1255. Coimbra é uma cidade historicamente universitária, por causa da Universidade de Coimbra, uma das mais antigas da Europa e das maiores de Portugal.

Na história recente, a população estudantil da Universidade teve um papel importante ao ser ativamente defensora dos valores da



liberdade e democracia frente à ditadura do Estado Novo e nela está o primeiro Panteão Nacional,



o Mosteiro de Santa Cruz. Coimbra é atravessada pelo rio Mondego, que nasce na Serra da Estrela. É considerada uma das mais importantes cidades portuguesas, devido a infraestruturas, organizações e empresas nela instaladas para além da sua importância histórica e privilegiada posição geográfica no centro de Portugal continental. Ao nível de

serviços oferecidos, é acima de tudo no ensino e nas tecnologias ligadas à saúde, que a cidade consegue maior notoriedade. [Coimbra, o local certo para visitar.](#)

05. APRESENTAÇÃO

O Corta-Mato Nacional é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Desporto Escolar. Esta competição é uma organização conjunta da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços da Região do Centro e da Direção-Geral da Educação – Divisão do Desporto Escolar.

No presente ano letivo, o Corta-Mato Nacional contará com a presença de aproximadamente 1300 alunos e professores, os quais representarão as 24 Coordenações Locais do Desporto Escolar, das 5 Direções de Serviços Regionais (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve) e a Região Autónoma dos Açores. Esta prova surge na sequência da realização, em todo o país, de duas fases anteriores: a Fase Escola e a Fase Coordenação Local do Desporto Escolar (CLDE).

O presente documento pretende disponibilizar a informação mais relevante e criar condições para que tudo aconteça dentro da normalidade e em segurança. É o trabalho da equipa do Desporto Escolar envolvida neste evento que articula a participação dos diferentes atores sob os princípios de processos colaborativos. O conhecimento coletivo é maior que a soma dos conhecimentos individuais, além de ser qualitativamente diferente. Este é o ponto de partida para todo o nosso trabalho.

Estamos aqui para vos receber.

Sejam bem-vindos a Coimbra e a mais uma fase final do Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar.



06. PROGRAMA GERAL

14 fevereiro 2025 | sexta-feira

09h45	Acreditação dos Chefes de Delegação – Escola Secundária D. Duarte
10h00	Reunião com os Chefes de Delegação – Auditório da Escola Secundária D. Duarte
12h00	Almoço
15h00 / 17h30	Receção/Acreditação das Delegações – Escola Secundária D. Duarte Percorso Turístico (pela baixa da cidade de Coimbra)
17h30	Reunião técnica com os Chefes de Delegação, Chefes de Comitiva e Professores acompanhantes Auditório da Escola Secundária D. Duarte
18:45	Deslocação para as Escolas de Alojamento
19h30 - 21h30	Jantar
22h30	Silêncio

15 fevereiro 2025 | sábado

07h00	Alvorada
07h00 - 08h30	Pequeno-almoço nos locais de alojamento
08h45	Deslocação para o local da competição (Praça da Canção)
09h30	Sessão de Abertura
10h15	Reconhecimento do percurso - Praça da Canção
10h30	Prova de Infantil B Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 13 - 2012 e 2013) - 1500m
10h50	Prova de Infantil B Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Masculino (sub 13 - 2012 e 2013) - 1500m
11h10	Prova de Iniciado Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 15 - 2010 e 2011) - 2000m
11h35	Prova de Iniciado Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Masculino (sub 15 - 2010 e 2011) - 2500m
11h50	Entrega de Prémios - Infantil B - Masculino e Feminino
12h00	Prova de Juvenil Feminino + Prova Alunos Limitações Funcionais Feminino (sub 18 - 2007, 2008 e 2009) - 2500m
12h25	Prova de Juvenil Masculino + Prova Alunos Limitações Funcionais Masculino (sub 18 - 2007, 2008 e 2009) - 3500m
12h50	Entrega de Prémios - Iniciado e Juvenil - Masculino e Feminino
13h15 – 14h45	Almoço – Escola Básica Poeta Manuel Silva Gaio
14h15– 14h45	Avaliação do Corta-Mato Nacional 2025
14h45	Partida das delegações

7. INFORMAÇÃO DO EVENTO

Toda a informação sobre o evento, estará disponível em:

<https://bit.ly/Corta-mato2025>



8. PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- **Individuais:** medalhas para os 3 (três) primeiros alunos da classificação geral, por tipo de prova, escalão e género;
- **Coletivos:** 1 (um) troféu e medalhas, às primeiras 3 (três) Equipas de Escola, em ambos os géneros dos escalões de Iniciado e Juvenil;

Todos os participantes, alunos e professores, receberão um certificado de participação em formato digital.

As classificações podem ser consultadas em: [Corta-Mato Nacional Escolar 2025](#)

9. MAPA GERAL

Coimbra - Área de Prova e Logística

