

17
maio

**Pavilhão Centro
de Portugal**
Parque Verde do Mondego

Familiar(mente) saudável

PALESTRA + ATIVIDADES DEDICADAS ÀS FAMÍLIAS

PROGRAMA

15h00 Receção aos participantes

15h15 Sessão de abertura | Vereadora ANA CORTEZ VAZ

15h30 Palestra “**Faz on à brincadeira**”

FREDERICO LOPES

Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

SOFIA NEIVA

Pedopsiquiatria na ULS Coimbra

Moderadora - CLÁUDIA MORGADO | *Calioásis*

16h30 Circuito de atividades dedicadas às famílias:

- **Leitura do Conto “A tartaruga que perdeu a carapaça”**
MARIA JOSÉ CONDE | *Educadora*
com apoio de INÊS BASTOS | *Associação Portuguesa de Apoio à Vítima*
- **Vitamina natureza** | JOÃO MORGADO
- **Musicoterapia**
- **Jogos** | *Associação Inclusão Contacto* em parceria com a *Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra*
- **Tômbola de perguntas/comentários anónimos** a serem discutidos com as famílias | FREDERICO LOPES e SOFIA NEIVA
- **“Empatia faz bem à alma”**
Elaboração de postais para levar às famílias acompanhadas pela *ACREDITAR*
- **Mural livre com reflexões**
- **Uso profícuo das tecnologias** | *TUMO* (a confirmar)

18h30 Encerramento



INSCRIÇÕES



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA

Palestra “Faz on à brincadeira”

A participação é de carácter gratuito,
mas carece de inscrição.