

17
maio

**Pavilhão Centro
de Portugal**
Parque Verde do Mondego

Familiar(mente) saudável

PALESTRA + ATIVIDADES DEDICADAS ÀS FAMÍLIAS



PROGRAMA

15h00 Receção aos participantes

15h15 Sessão de abertura | Vereadora ANA CORTEZ VAZ

15h30 Palestra “Faz on à brincadeira”

FREDERICO LOPES

Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

SOFIA NEIVA

Pedopsiquiatria na ULS Coimbra

Moderadora - **CLÁUDIA MORGADO** | *Calioásis*

16h30 Circuito de atividades dedicadas às famílias:

- Leitura do Conto “A tartaruga que perdeu a carapaça”

MARIA JOSÉ CONDE | *Educadora*
com apoio de **INÊS BASTOS** | *Associação Portuguesa de Apoio à Vítima*

- Vitamina natureza | **JOÃO MORGADO**

- Musicoterapia

- Jogos | *Associação Inclusão Contacto* em parceria com a *Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra*

- Tômbola de perguntas/comentários anónimos a serem discutidos com as famílias | **FREDERICO LOPES** e **SOFIA NEIVA**

- “Empatia faz bem à alma”

Elaboração de postais para levar às famílias acompanhadas pela **ACREDITAR**

- Mural livre com reflexões

- Uso profícuo das tecnologias | **TUMO** (a confirmar)

18h30 Encerramento



INSCRIÇÕES



Palestra “Faz on à brincadeira”

A participação é de caráter gratuito,
mas carece de inscrição.



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA