



# PRAIA FLUVIAL DO REBOLIM

AMBIENTE ▶ DESPORTO ▶ SAÚDE  
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

## A DECORRER DURANTE TODO O DIA:

• Ações de sensibilização e dinamização organizadas por *Associações juvenis do concelho* – Jogos, Atividades, Workshops;

• Campanha de prevenção da exposição solar excessiva e promoção da saúde e segurança de crianças e jovens  
- PROJETO DE VERÃO

#OMeuSol vive + o Verão"  
(Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Coimbra);

• Ações de divulgação e promoção levadas a cabo pela *Divisão de Juventude*;

• Arqueologia vai à praia  
(Gabinete de Arqueologia da CM de Coimbra).

## MANHÃ | 10H00 – 13H00

- Demonstração e iniciação à prática de **Stand Up Paddle** (*Coimbra Stand Up Paddle*)
- Demonstração e iniciação à prática de **Canoagem** (*Clube Fluvial de Coimbra*)
- Demonstração e iniciação à prática de **Kempo** (*Associação do Kempo Chinês do Centro*)
- Demonstração e iniciação à prática de **Karaté** (*Karaté Coimbra Academy*)
- Demonstração e iniciação à prática de **Golfe** (*Quinta das Lágrimas Clube de Golfe*)

## TARDE | 14H30 – 19H00

- Demonstração e iniciação à prática de **Rugby** (*Rugby Agrária de Coimbra*)
- Demonstração e iniciação à prática de **Golfe** (*Quinta das Lágrimas Clube de Golfe*)
- Dinamização de jogos e atividades pelo Grupo 258 de São João do Campo da *Associação dos Escoteiros de Portugal*

## SUNSET MUSICAL | ENTRE AS 16H00 E AS 19H00



CÂMARA MUNICIPAL  
DE COIMBRA

ipdj  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
& JUVENTUDE, I.P.

