



SEMANA DO ENVELHECIMENTO

ATIVO, SAUDÁVEL E PARTICIPATIVO 2025

17 – 24
setembro
COIMBRA



INSCRIÇÃO

17 – 24 SETEMBRO

PARQUE VERDE DO MONDEGO

Passeios “Pedalar Sem Idade Portugal – Capítulo de Coimbra” – Demonstração

Inscrição gratuita, mas obrigatória

936 733 797 (dias úteis das 9h00 às 17h00)



INSCRIÇÃO

18 SETEMBRO

CAVES DE COIMBRA – 10h15 às 16h30

III Encontro Sénior – Coimbra 2025

Inscrição gratuita, mas obrigatória

Inscrições limitadas a 500 pessoas



INSCRIÇÃO

20 SETEMBRO

PARQUE VERDE DO MONDEGO – 14h30 às 18h30

Passeios Avós & Netos “Pedalar Sem Idade Portugal – Capítulo de Coimbra”

Inscrição gratuita, mas obrigatória

936 733 797 (dias úteis das 9h00 às 17h00)



INSCRIÇÃO

23 SETEMBRO

CONVENTO SÃO FRANCISCO – 09h00 às 17h00

SALA D. AFONSO HENRIQUES

III Jornadas Nacionais de Promoção de um Envelhecimento Ativo e Bem-Sucedido

Inscrição gratuita, mas obrigatória



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



REDE SOCIAL
COIMBRA

PARA MAIS INFORMAÇÕES
OU INSCRIÇÕES:
ggea@cm-coimbra.pt
239 854 294