



SEMANA DO ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E PARTICIPATIVO 2025

17 - 24 setembro
COIMBRA

III JORNADAS NACIONAIS DE PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO

23 SETEMBRO
CONVENTO SÃO FRANCISCO

PROGRAMA

09h00 **Receção dos Participantes**

09h30 **Sessão de Abertura**

Ana Cortez Vaz – Vereadora com o Pelouro da Ação Social da CM de Coimbra

João Pedroso de Lima – Provedor do Utente da ULS de Coimbra

João Ferreira – Embaixador para a Inovação e Empreendedorismo da Universidade de Coimbra

Moderadora da Manhã: Helena Reis Luz – Universidade de Coimbra, Centro de Estudos Interdisciplinares (CEIS20), Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

10h00 **Conferência – Envelhecer nas Cidades: os Desafios dos Municípios e das Comunidades**

Ângela Freitas – Investigadora do Centro de Estudos em Geografia e Ordenamento do Território (GEGOT) da Universidade de Coimbra e Gestora de Projetos Europeus na SHINE 2Europe

10h30 **Debate**

10h45 **Coffee break**

11h15 **Painel I – Os Municípios como Impulsionadores de Territórios Amigos da Longevidade: Que Realidades?**

A Experiência do Município de Coimbra na Promoção da Dignidade – **Ana Cortez Vaz**, Vereadora com o Pelouro da Ação Social da CM de Coimbra

A Experiência do Município do Porto na Promoção do Ageing in Place – **Hugo Tavares**, Chefe de Divisão Municipal de Desenvolvimento e Inovação Social da CM do Porto

A Experiência do Município de Oeiras na Promoção da Participação Pública – **Luís Afonso**, Diretor do Departamento de Desenvolvimento Social da CM de Oeiras

A Experiência do Município de Ílhavo na Promoção da Capacitação – **Mariana Ramos**, Vereadora com o Pelouro da Ação Social, Saúde, Família e Voluntariado da CM de Ílhavo

12h45 **Debate**

13h00 **Pausa para Almoço (Livre)**

Moderadora da Tarde: Daniela Figueiredo – Professora Coordenadora com Agregação da Universidade de Aveiro, Investigadora Integrada do RISE-Health

14h30 **Painel II – Paradigmas para uma Longevidade Saudável e Ativa**

Equidade Intergeracional e Relações Intergeracionais no Combate ao Idadismo – **José Carreira**, Presidente da Direção da Associação Stop Idadismo

Abordagem Multidimensional da Prescrição Social e Cultural na Promoção de um Envelhecimento Saudável – **Ana Gama**, Investigadora na Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa (ENSP NOVA)

A Participação como Princípio Estratégico do Envelhecimento Positivo – **Paula Cruz**, Coordenadora da Unidade dos Projetos e Políticas Europeias da EAPN Portugal

Humanidade: Cuidar com Dignidade ao Longo da Vida – **Rosa Melo**, Professora Coordenadora da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

16h30 **Debate**

16h45 **Sessão de Encerramento**

Manuela Veloso – Diretora do Centro Distrital de Coimbra do Instituto da Segurança Social, I. P.

Alexandra Rodrigues – Vice-Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC)

Ana Cortez Vaz – Vereadora com o Pelouro da Ação Social da CM de Coimbra



INSCRIÇÃO

INSCRIÇÃO GRATUITA
OBRIGATÓRIA

Para mais informações
ou inscrições:

ggea@cm-coimbra.pt
239 854 294



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



REDE SOCIAL
COIMBRA