



# *da Sabores Escrita*

**D. DINIS E D. ISABEL**

A VIDA E A MESA DO CASAL REAL

**MARIA HELENA DA CRUZ COELHO**

PROFESSORA CATEDRÁTICA APOSENTADA DA FACULDADE DE LETRAS  
DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

**3 DE OUTUBRO | CENTRO CULTURAL D. DINIS**

**CONFERÊNCIA | 20H00 | ENTRADA LIVRE**

**JANTAR TEMÁTICO | 20H30**

**INSCRIÇÕES: [dct@cm-coimbra.pt](mailto:dct@cm-coimbra.pt) | INSCRIÇÕES LIMITADAS A 60 PESSOAS | 24,50€ POR PESSOA**

ORGANIZAÇÃO

CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA



NO ♥ DA  
CIDADE  
A LER  
CONSIGO

PARCERIA



INSTITUTO DE LINGÜÍSTICA  
E LINGÜÍSTICA  
COIMBRA



INSTITUTO DE LINGÜÍSTICA  
E LINGÜÍSTICA  
COIMBRA



INSTITUTO DE LINGÜÍSTICA  
E LINGÜÍSTICA  
COIMBRA

COLABORAÇÃO



# **D. DINIS E D. ISABEL**

**A VIDA E A MESA DO CASAL REAL**

**MARIA HELENA DA CRUZ COELHO**

PROFESSORA CATEDRÁTICA APOSENTADA DA FACULDADE DE LETRAS  
DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Começaremos por evocar as figuras e os protagonismos do rei de Portugal D. Dinis e da rainha D. Isabel de Aragão, casal real unido por matrimónio no ano de 1382.

Aproximar-nos-emos depois dos paços de morada e mais concretamente da mesa real. Com base em documentação coeva – inventários, crónicas, documentos da chancelaria régia, entre outros - serão apresentados os oficiais de mesa e cozinha e a requintada baixela de serviço e de ostentação da mesa dionisiana. Procuraremos igualmente reconstituir as refeições e os alimentos das mesas comuns, das mesas de lazer e das mesas festivas em que D. Dinis e D. Isabel terão participado, sem esquecer as dietas alimentares prescritas pela Rainha Santa no seu hospital de Coimbra. Num quadro mais esboçado que desenhado com linhas firmes, acercar-nos-emos, assim, da vida e da mesa do rei Lavrador e Trovador, D. Dinis, e da infanta de Aragão e Rainha Santa de Portugal, D. Isabel.

## **EMENTA**

### *ANTEPASTO*

Pão meado e alvo  
Presunto  
Enchidos  
Queijo fresco e seco  
Pastéis de carne

### *PASTO*

Caldo de aves com ervas aromáticas  
Borrego abafado com marrã, cebola e vinagre  
Versas temperadas e pão

### *SOBREPOSTO*

Vianda de leite  
Tigelada  
Pera bêbeda  
Melões de conserva

### *VINHOS*

Arinto  
Vinho vermelho  
Malvasia