

20-26
OUTUBRO '25

SEMANA MUNICIPAL DA IGUALDADE

MUNICÍPIO DE COIMBRA

24 dia municipal da
OUTUBRO igualdade

17 a 31 de outubro

VISITAS GUIADAS | EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA “FRAGMENTOS DE “EN UNA CASA”

A exposição “En una casa”, das artistas Ana Penyas e Alba Herrero Garcés, propõe um novo olhar sobre o trabalho doméstico no contexto atual, dando visibilidade às histórias e rostos de milhares de mulheres.

Local: Casa da Esquina

Hora: Todos os dias (manhãs e tardes),

em horário a definir por marcação prévia para o endereço geral@casadaesquina.pt

Público-alvo: Comunidade em geral

17 a 31 de outubro

IGUALDADE NAS ESCOLAS

A Comissão Social de Freguesia (CSF) da União de Freguesias de Coimbra desafia todos os jardins de infância e escolas básicas do 1.º, 2.º e 3.º ciclos a criarem livremente um painel alusivo à temática da igualdade de 17 a 31 de outubro. Os painéis vão integrar uma exposição de fotografia, que será divulgada nas redes sociais, passará por todas as escolas participantes e será divulgada pela Câmara Municipal em local a designar.

Organização: CSF da União de Freguesias de Coimbra

Local: Jardins de infância e escolas básicas de 1º, 2º e 3º ciclo públicas e privadas da UFC

Hora: horário de funcionamento das atividades letivas

17 a 20 de outubro

IGUAL(ARTE) – UM OLHAR SOBRE A IGUALDADE

Crianças, jovens e idosos da freguesia de Cernache, Taveiro Ameal e Arzila são convidados a expressar o que significa para si a igualdade através da arte. Os trabalhos realizados serão apresentados publicamente no dia 24 de outubro, dando visibilidade às diferentes perspetivas e sensibilidades da comunidade.

Organização: CSF de Cernache, Taveiro Ameal e Arzila

Locais: Centro Social e Paroquial de Taveiro; CLDS 5G; APPACDM – Centro de Formação Profissional; Colégio Bom Jesus; Cáritas Diocesana de Coimbra – Centro de Nossa Senhora Dos Milagres; Cavalo Azul; Centro de Nossa Senhora da Conceição; Centro Social da Palheira; Centro Social da Alegria

Hora: horário de funcionamento das instituições parceiras

20 de outubro

CAMINHADA INCLUSIVA PELA BAIXINHA DE COIMBRA

A atividade consiste numa caminhada pelas ruas da Baixinha com o objetivo de sensibilizar os comerciantes e a população em geral para as dificuldades sentidas pelas pessoas com deficiência e mobilidade reduzida no acesso

aos estabelecimentos. Uma oportunidade para recordar a necessidade de eliminar barreiras arquitetónicas e promover espaços verdadeiramente acessíveis a todos. A atividade insere-se também no Projeto Bairros comerciais Digitais.

Local: Entre a Portagem e a Praça 8 de maio

Hora: 10h00 – 11h30

Público-alvo: Pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, comerciantes e população em geral.

Participantes: ACAPO, Associação Olhar 21, APPACDM Coimbra, APC de Coimbra, a CNOD, Associação dos Sinistrados do trabalho, entre outras entidades.

21 de outubro

WORKSHOP DE CONFEÇÃO DE PÃO “MÃOS NA MASSA PELA INCLUSÃO”

Atividade prática, de confeção de pão, dirigida a cerca de 60 crianças, que pretende sensibilizar para a importância da cooperação, da diversidade e da solidariedade.

Organização: CSF de Santa Clara e Castelo Viegas

Local: CTL | Clube de Tempos Livres de Santa Clara

Hora: 9h30 – 11h00

21 a 23 de outubro

MURAL DA IGUALDADE

A atividade envolve as crianças da freguesia e o desafio passa pela criação de um mural sobre “Igualdade e Inclusão”. O objetivo é sensibilizar a comunidade local para a importância da igualdade de género, dos direitos humanos e da inclusão social.

Organização: CSF da Freguesia de Brasfemes

Local: Adro da Igreja de Brasfemes, junto ao Parque Infantil

Hora: 9h30 – 16h30

Público-alvo: crianças e comunidade em geral

A iniciativa conta com a colaboração do Instituto Tecnológico e Profissional de Coimbra.

20 a 24 de outubro

“CRESCER COM IGUALDADE”

Atividades dinâmicas dirigidas aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico das três freguesias, integradas nas Atividades de Enriquecimento Curricular, que têm como tema central os direitos humanos e a igualdade de género.

Organização: CSF de Almalaguês, Torres do Mondego e Ceira

Locais: Centro Social de Torres do Mondego; Centro Paroquial de Bem Estar Social de Almalaguês e escolas básicas do 1º ciclo de Ceira e Vendas de Ceira.

Hora: 14h00 – 17h00

20 a 24 de outubro

“ENCONTRO GERACIONAL COM A IGUALDADE”

Encontros geracionais que colocam os mais novos a dialogar com os mais velhos em atividades desenvolvidas nos três Centros Sociais da União de Freguesias.

Organização: CSF de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades

Locais: Centro Social de S. João; Centro Social Paroquial de Ribeira de Frades. Centro Polivalente de São Martinho do Bispo.

Hora: horário de funcionamento das instituições

24 de outubro

TARDE DA IGUALDADE – ENCONTROS NO PLANALTO

A tarde será preenchida com atividades interativas, jogos, animação, momentos culturais e pintura de uma tela partilhada por todos os participantes, criando um ambiente de celebração, igualdade e interculturalidade. A iniciativa culmina com um lanche oferecido pela UF de Eiras e S. Paulo de Frades e pelo Centro Comunitário S. José.

Organização: CSF de Eiras e São Paulo de Frades e Centro Comunitário S. José da Cáritas Diocesana de Coimbra

Local: Planalto do Ingote | Centro Comunitário S. José da Cáritas Diocesana de Coimbra.

Hora: 15h30 - 19h00

Público-alvo: crianças, famílias, idosos, comunidade em geral

Participantes: Academia de Música de Coimbra; SolEiras, Casa da Mãe e Centro Social São Pedro (CSSP); AIC – Associação Inclusão Contacto; Associação Letras Nómadas/ Projeto ROMED; Cáritas Diocesana de Coimbra/ projeto Sem Diferenças; Associação Juvenil CódigAtómiko; Projeto Trampolim Egg; Coro Misto da Universidade de Coimbra;

28 de outubro

“IGUALDADE: VAMOS CONVERSAR E PARTILHAR AS NOSSAS HISTÓRIAS”

Sessão de partilha de testemunhos reais, que darão voz a pessoas com experiências de vida distintas, para uma reflexão sobre a igualdade e a inclusão.

Organização: CSF de Antuzede e Vil de Matos e Trouxemil e Torre de Vilela

Local: Centro Cívico de Antuzede, antiga escola primária

Hora: 18h00 - 19h30

Público-alvo: Comunidade em geral



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

gi
gabinete
para
a igualdade
e inclusão



REDE SOCIAL
COIMBRA