20-26
OUTUBRO´25

# SEMANA MUNICIPAL DA IGUALDADE

MUNICÍPIO DE COIMBRA

24 OUTUBRO | dia municipal da igualdade

## 17 a 31 de outubro
## VISITAS GUIADAS | EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA "FRAGMENTOS DE "EN UNA CASA"

*A exposição "En una casa", das artistas Ana Penyas e Alba Herrero Garcés, propõe um novo olhar sobre o trabalho doméstico no contexto atual, dando visibilidade às histórias e rostos de milhares de mulheres.*

**Local:** Casa da Esquina
**Hora:** Todos os dias (manhãs e tardes),
em horário a definir por marcação prévia para o endereço geral@casadaesquina.pt
**Público-alvo:** Comunidade em geral

## 17 a 31 de outubro
## IGUALDADE NAS ESCOLAS

*A Comissão Social de Freguesia (CSF) da União de Freguesias de Coimbra desafia todos os jardins de infância e escolas básicas do 1º, 2.º e 3.º ciclos a criarem livremente um painel alusivo à temática da igualdade de 17 a 31 de outubro. Os painéis vão integrar uma exposição de fotografia, que será divulgada nas redes sociais, passará por todas as escolas participantes e será divulgada pela Câmara Municipal em local a designar.*

**Organização:** CSF da União de Freguesias de Coimbra
**Local:** Jardins de infância e escolas básicas de 1º, 2º e 3º ciclo públicas e privadas da UFC
**Hora:** horário de funcionamento das atividades letivas

## 17 a 20 de outubro
## IGUAL(ARTE) – UM OLHAR SOBRE A IGUALDADE

*Crianças, jovens e idosos da freguesia de Cernache, Taveiro Ameal e Arzila são convidados a expressar o que significa para si a igualdade através da arte. Os trabalhos realizados serão apresentados publicamente no dia 24 de outubro, dando visibilidade às diferentes perspetivas e sensibilidades da comunidade.*

**Organização:** CSF de Cernache, Taveiro Ameal e Arzila
**Locais:** Centro Social e Paroquial de Taveiro; CLDS 5G; APPACDM – Centro de Formação Profissional; Colégio Bom Jesus; Cáritas Diocesana de Coimbra – Centro de Nossa Senhora Dos Milagres; Cavalo Azul; Centro de Nossa Senhora da Conceição; Centro Social da Palheira; Centro Social da Alegria
**Hora:** horário de funcionamento das instituições parceiras

## 20 de outubro
## CAMINHADA INCLUSIVA PELA BAIXINHA DE COIMBRA

*A atividade consiste numa caminhada pelas ruas da Baixinha com o objetivo de sensibilizar os comerciantes e a população em geral para as dificuldades sentidas pelas pessoas com deficiência e mobilidade reduzida no acesso aos estabelecimentos. Uma oportunidade para recordar a necessidade de eliminar barreiras arquitetónicas e promover espaços verdadeiramente acessíveis a todos. A atividade insere-se também no Projeto Bairros comerciais Digitais.*

**Local:** Entre a Portagem e a Praça 8 de maio
**Hora:** 10h00 – 11h30
**Público-alvo:** Pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, comerciantes e população em geral.
**Participantes:** ACAPO, Associação Olhar 21, APPACDM Coimbra, APC de Coimbra, a CNOD, Associação dos Sinistrados do trabalho, entre outras entidades.

## 21 de outubro
## WORKSHOP DE CONFEÇÃO DE PÃO "MÃOS NA MASSA PELA INCLUSÃO"

*Atividade prática, de confeção de pão, dirigida a cerca de 60 crianças, que pretende sensibilizar para a importância da cooperação, da diversidade e da solidariedade.*

**Organização:** CSF de Santa Clara e Castelo Viegas
**Local:** CTL | Clube de Tempos Livres de Santa Clara
**Hora:** 9h30 – 11h00

## 21 a 23 de outubro
## MURAL DA IGUALDADE

*A atividade envolve as crianças da freguesia e o desafio passa pela criação de um mural sobre "Igualdade e Inclusão". O objetivo é sensibilizar a comunidade local para a importância da igualdade de género, dos direitos humanos e da inclusão social.*

**Organização:** CSF da Freguesia de Brasfemes
**Local:** Adro da Igreja de Brasfemes, junto ao Parque Infantil
**Hora:** 9h30 – 16h30
**Público-alvo:** crianças e comunidade em geral
A iniciativa conta com a colaboração do Instituto Tecnológico e Profissional de Coimbra.

## 20 a 24 de outubro
## "CRESCER COM IGUALDADE"

*Atividades dinâmicas dirigidas aos alunos do 1.º ciclo do ensino básico das três freguesias, integradas nas Atividades de Enriquecimento Curricular, que têm como tema central os direitos humanos e a igualdade de género.*

**Organização:** CSF de Almalaguês, Torres do Mondego e Ceira
**Locais:** Centro Social de Torres do Mondego; Centro Paroquial de Bem Estar Social de Almalaguês e escolas básicas do 1º ciclo de Ceira e Vendas de Ceira.
**Hora:** 14h00 – 17h00

## 20 a 24 de outubro
## "ENCONTRO GERACIONAL COM A IGUALDADE"

*Encontros geracionais que colocam os mais novos a dialogar com os mais velhos em atividades desenvolvidas nos três Centros Sociais da União de Freguesias.*

**Organização:** CSF de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades
**Locais:** Centro Social de S. João; Centro Social Paroquial de Ribeira de Frades. Centro Polivalente de São Martinho do Bispo.
**Hora:** horário de funcionamento das instituições

## 24 de outubro
## TARDE DA IGUALDADE – ENCONTROS NO PLANALTO

*A tarde será preenchida com atividades interativas, jogos, animação, momentos culturais e pintura de uma tela partilhada por todos os participantes, criando um ambiente de celebração, igualdade e interculturalidade. A iniciativa culmina com um lanche oferecido pela UF de Eiras e S. Paulo de Frades e pelo Centro Comunitário S. José.*

**Organização:** CSF de Eiras e São Paulo de Frades
**Local:** Planalto do Ingote | Centro Comunitário de Inserção da Cáritas Diocesana de Coimbra.
**Hora:** 15h30 - 19h00
**Público-alvo:** crianças, famílias, idosos, comunidade em geral
**Participantes:** Academia de Música de Coimbra; SolEiras, Casa da Mãe e Centro Social São Pedro (CSSP); AIC – Associação Inclusão Contacto; Associação Letras Nómadas/ Projeto ROMED; Cáritas Diocesana de Coimbra/ projeto Sem Diferenças; Associação Juvenil CódigAtómiko; Projeto Trampolim E9g; Coro Misto da Universidade de Coimbra;

## 28 de outubro
## "IGUALDADE: VAMOS CONVERSAR E PARTILHAR AS NOSSAS HISTÓRIAS"

*Sessão de partilha de testemunhos reais, que darão voz a pessoas com experiências de vida distintas, para uma reflexão sobre a igualdade e a inclusão.*

**Organização:** CSF de Antuzede e Vil de Matos e Trouxemil e Torre de Vilela
**Local:** Centro Cívico de Antuzede, antiga escola primária
**Hora:** 18h00 - 19h30
**Público-alvo:** Comunidade em geral

CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA · gabinete para a igualdade e inclusão · REDE SOCIAL COIMBRA