



ASSOCIAÇÃO  
INTERNACIONAL DE  
**Cidades  
Educadoras**



**28 A 30 DE NOVEMBRO | 2025**

CELEBRAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL  
DA CIDADE EDUCADORA

## **A participação das crianças na Cidade Educadora**



**Coimbra  
CIDADE  
EDUCADORA**



**Coimbra**  
CIDADE  
EDUCADORA

**28 DE NOVEMBRO**  
**[SEXTA-FEIRA]**

## O GUARDADOR DE VALOR

UNIDADE ORGÂNICA | Divisão de Museologia

HORÁRIO | 10h00 às 16h00

DESTINATÁRIOS | Grupos formados: Comunidade Escolar (ensino básico e secundário)

INSCRIÇÃO PRÉVIA OBRIGATORIA | 239 840 754 | Email: [museu.municipal@cm-coimbra.pt](mailto:museu.municipal@cm-coimbra.pt)

SINOPSE | O Museu Municipal de Coimbra (MMC), propõe uma visita ao MMC | Edifício Chiado e à Torre de Almedina (com alusão aos restantes núcleos) apresentando estes dois espaços desde as origens à atualidade. No âmbito das visitas produziremos registos gráficos que serão testemunhos de futuro!

## CIÊNCIA VIVA NA CIDADE PROGRAMA DE VISITAS ESCOLARES GRATUITAS AO UC EXPLORATÓRIO

UNIDADE ORGÂNICA | Divisão de Educação

ENTIDADE | UC Exploratório – Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra

HORÁRIO | 09h30m -13h00 /14h00 -18h00

DESTINATÁRIOS | Grupos escolares do Município de Coimbra, desde o pré-escolar ao ensino secundário/profissional

LOCAL | UC Exploratório – Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra

SINOPSE | No âmbito do contrato programa estabelecido entre o UC Exploratório - Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra e o Município de Coimbra, todas as crianças e jovens que frequentem os estabelecimentos de educação e ensino das redes pública, solidária e privada, do Concelho de Coimbra têm visitas de grupo gratuitas à oferta permanente do UC Exploratório [exposições permanentes e Hemispherium].

INFORMAÇÃO SUPLEMENTAR | Requer inscrição prévia | [visitas@exploratorio.pt](mailto:visitas@exploratorio.pt)

## II SESSÃO SAÚDE LGBTQ+? “DESMISTIFICAR MITOS | VAMOS FALAR SOBRE LGBTQ+ | PRÁTICAS INCLUSIVAS EM CONTEXTO ESCOLAR”

UNIDADE ORGÂNICA | Gabinete para a Igualdade e Inclusão

HORÁRIO | 10h30 às 12h15

DESTINATÁRIOS | Alunos do 9º ano de escolaridade

LOCAL DA ATIVIDADE | Escola Básica nº2 de S. Silvestre

SINOPSE | A sessão tem como objetivo estimular a reflexão crítica e a aprendizagem colaborativa sobre os mitos inerentes à população LGBTQ+, promovendo mudanças nas práticas diárias na comunidade escolar diminuindo os preconceitos.

Pretende-se desenvolver uma sessão interativa com dinâmicas participativas, exercícios em pequenos grupos e momentos de partilha e discussão.

## CONTAR E RECONTAR

UNIDADE ORGÂNICA | Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo

HORÁRIO | Das 10h00 às 11h00

DESTINATÁRIOS | Crianças e adultos mais velhos

LOCAL DA ATIVIDADE | Pavilhão Centro de Portugal

SINOPSE | A atividade “Contar e Recontar”, inspirada no livro A Árvore Generosa de Shel Silverstein, tem como objetivo promover a reflexão sobre temas e valores como a generosidade, o tempo e as relações entre gerações. Após a leitura em voz alta, crianças e adultos mais velhos vão ser desafiados em dupla a pensar | “Se eu fosse a árvore... ou se eu fosse o menino... o que eu sentiria?” e escrever esse sentimento numa palavra e formar num painel uma árvore coletiva. Esta atividade pretende incentivar o diálogo intergeracional e a valorização dos gestos que fortalecem as relações humanas.



CÂMARA MUNICIPAL  
**COIMBRA**



**Coimbra**  
CIDADE  
EDUCADORA

## CANTAR PARA O AMANHÃ

ENTIDADE | Coro Misto da Universidade de Coimbra

UNIDADE ORGÂNICA | Divisão de Cultura

LOCAL | Hospital Pediátrico de Coimbra

HORÁRIO | 18h00

DESTINATÁRIOS | Público Infanto-juvenil

SINOPSE | No âmbito do Dia Internacional da Cidade Educadora, sob o lema | “A participação das crianças na Cidade Educadora”, o Coro Misto da Universidade de Coimbra leva às crianças do Hospital Pediátrico uma atuação. Chamamos as crianças para o futuro que as espera em Coimbra, a cidade Educadora, mostrando-lhes o espírito académico com o qual a cidade os irá acolher.

## DRIVE-IN “CINEMA E CIÊNCIA”

ENTIDADE | UC Exploratório – Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra

LOCAL | UC Exploratório – Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra

HORÁRIO | 21h00

DESTINATÁRIOS | Maiores de 12 anos

SINOPSE | Exibição de um filme de ficção científica em formato Drive-in no parque de estacionamento do UC Exploratório, com a apresentação de conteúdos científicos relacionados com o filme em exibição. A participação é gratuita e não requer inscrição prévia, sendo os lugares ocupados por ordem de chegada dos espectadores.

## 29 DE NOVEMBRO [SÁBADO]

### PASSEIOS INTERGERACIONAIS – “PASSEIOS AVÓS & NETOS”

ENTIDADE | Pedalar Sem Idade Portugal

UNIDADE ORGÂNICA | Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo

HORÁRIO | 14h30m às 17h30m

LOCAL | Parque Verde do Mondego [margem direita]

GRATUITO, mas sujeito a inscrição prévia através do link [Passeios Avós e Netos](#)

SINOPSE | Os passeios de bicicleta adaptada (Trishaws) destinam-se a seniores ou pessoas com mobilidade reduzida que, fazendo-se acompanhar por familiares (filhos, netos, bisnetos, sobrinhos), poderão usufruir de verdadeiros e prazerosos momentos de família onde as relações intergeracionais terão decerto um especial sabor. Pretende-se com esta iniciativa combater a solidão não desejada e o isolamento social das pessoas idosas, podendo estas desfrutar de momentos inesquecíveis com aqueles que lhes são mais próximos.

NOTA | A atividade poderá eventualmente ser cancelada perante a previsão de condições meteorológicas adversas.

### O GUARDADOR DE VALOR

UNIDADE ORGÂNICA | Divisão de Museologia

HORÁRIO | Edifício Chiado, Torre de Almedina e Torre de Anto | 10h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30

Sala da Cidade e Edifício da Inquisição | 14h00 às 17h00

DESTINATÁRIOS | Famílias

SINOPSE | O Museu Municipal de Coimbra (MMC), propõe um percurso visual livre pelos seus espaços, com o objetivo de produzir desenhos, fotografias ou testemunhos orais de todos os equipamentos desde as origens à atualidade. Os trabalhos poderão ser entregues presencialmente no MMC | Edifício Chiado ou submetidos através de email: [museu.municipal@cm-coimbra.pt](mailto:museu.municipal@cm-coimbra.pt)

INFORMAÇÃO SUPLEMENTAR | Não requer inscrição



CÂMARA MUNICIPAL  
**COIMBRA**



**Coimbra**  
CIDADE  
EDUCADORA

## **ESPETÁCULO DE MÚSICA "O MUNDO AO COLO" DO TALEGUINHO (CATARINA MOURA E LUÍS PEDRO MADEIRA)**

**ENTIDADE** | A Escola da Noite – Grupo de Teatro de Coimbra e Cena Lusófona – Associação Portuguesa para o Intercâmbio Teatral

**UNIDADE ORGÂNICA** | Divisão de Cultura

**LOCAL** | Sala Brincante da Cena Lusófona

**HORÁRIO** | 11h00

**DESTINATÁRIOS** | Bebés e crianças dos 3 meses aos 5 anos

**SINOPSE** | Não é com palavras que se aprende a perceber o mundo, naqueles tempos primeiros em que ainda somos bicho e já nos tratam como gente. É com cantos, os de embalo antes dos outros, toada mansa de que as palavras precisam para se fazerem entender. Porque os cantos chegam sempre antes das palavras.

Se eu quisesse cantava-vos só os sons e, mesmo assim, vazios de dizeres, haviam de perceber-me dizer ternura nas línguas todas do mundo, esse pano de quietude primeira, em que se hão de escrever os sentimentos todos dos humanos, do amor ao ódio, do júbilo ao pranto.

Mas isso será depois, já que de início são as canções de embalar, de ninar, lullabies, berceuses, kolybelnayas, canciones de cuna. Todas diferentes todas iguais, como agora se diz, e nem sempre é verdade. Verdade são papões e João-pestanas, anjinhos voadores e meninos d'ouro, personagens fantásticos que são cicerones do mundo para os dias em que nos largarem a mão (quem dera não fosse nunca).

Virão então as outras, as de roda, lengalengas, faz-de-conta, jogos de palavras e de viveres - mapas das vidas de gente e, neste Mundo que trago ao Colo, dos cantos deste planeta."

**INFORMAÇÃO SUPLEMENTAR** | Lotação limitada: 50 pessoas; Ponto de encontro: Bilheteira do Teatro da Cerca de São Bernardo; Mais informações em: [weblog.aescoladanuite.pt/o-mundo-ao-colo-taleguinho/](http://weblog.aescoladanuite.pt/o-mundo-ao-colo-taleguinho/)



CÂMARA MUNICIPAL  
**COIMBRA**



**Coimbra**  
CIDADE  
EDUCADORA

## EDUCAR COM MOVIMENTO E ARTE: DESCOBRINDO A CAPOEIRA COMO FORMA DE APRENDER E PARTILHAR

**ENTIDADE** | Desperta Capacidade | Associação Desportiva, Recreativa, Cultural e Social

**UNIDADE ORGÂNICA** | Divisão de Cultura

**LOCAL** | Manhã - Associação Desperta Capacidade

Tarde - Parque Verde do Mondego [margem esquerda]

**HORÁRIO** | Manhã - 10h00 às 12h00

Almoço partilhado no Parque Verde do Mondego | 12h00 – 14h00

Tarde – 14h00 às 16h30m

**DESTINATÁRIOS** | Aberto a toda a comunidade | Crianças dos 6 aos 12 anos

**SINOPSE** | O projeto “Educar com Movimento e Arte: descobrindo a Capoeira como forma de aprender e partilhar” aberto a toda a comunidade, propõe uma vivência educativa voltada para crianças de 6 a 12 anos, promovendo a aprendizagem por meio da cultura, da arte e do movimento. A atividade, que acontecerá no dia 29 de novembro, convida as crianças a explorarem a Capoeira não apenas como expressão corporal e musical, mas também como um espaço de leitura, criação e partilha de saberes. Com uma metodologia participativa, lúdica e integradora, o projeto busca estimular o interesse das crianças pela cultura, fortalecendo valores como o respeito, a cooperação e o senso de comunidade. Através da integração entre movimento, arte e leitura, a proposta pretende favorecer o desenvolvimento da expressão, da criatividade e da consciência cultural, tornando o processo educativo mais dinâmico, significativo e coletivo.

### INFORMAÇÃO SUPLEMENTAR |

Manhã – Pavilhão da Associação Desperta Capacidade

#### **HISTÓRIA VIVA DA CAPOEIRA**

Leitura e dramatização de histórias sobre a origem da Capoeira e seus valores (resistência, respeito, ritmo, corpo e comunidade)

#### **EXPRESSÃO CORPORAL E MÚSICA DA CAPOEIRA** **DESENVOLVIMENTO DE DINÂMICAS EM GRUPO**

que promovam a expressão corporal e a resposta do corpo ao estímulo sonoro; Introdução aos instrumentos musicais (pandeiro, berimbau, agogô)

Tarde – Parque Verde do Mondego – margem esquerda

#### **OFICINA PRÁTICA DE CAPOEIRA**

Aula de iniciação (movimentos básicos, ritmo e música); Roda de conversa final: o que aprenderam com a atividade e o grupo

#### **RODA DE CAPOEIRA INTERGERACIONAL** **COM A PARTICIPAÇÃO DAS CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS**



CÂMARA MUNICIPAL  
**COIMBRA**





**Coimbra**  
CIDADE  
EDUCADORA

**30 DE NOVEMBRO**  
**[DOMINGO]**

## **HASTEAR DA BANDEIRA – COIMBRA CIDADE EDUCADORA**

UNIDADE ORGÂNICA | Divisão de Educação

LOCAL | Paços do Município

HORÁRIO | 10h00

## **HINO DA CIDADE EDUCADORA**

UNIDADE ORGÂNICA | Divisão de Educação

ENTIDADE | Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra

LOCAL | Paços do Município

HORÁRIO | 10h00

**SINOPSE** | Interpretação musical e artística do Hino da Cidade Educadora por Alunos, Pais e Encarregados de Educação e Professores da Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra.

O hino das Cidades Educadoras simboliza a educação como um processo de transformação social que vai além da sala de aula, envolvendo toda a comunidade. A letra e a melodia chamam à colaboração os diferentes agentes da cidade para garantir a igualdade de oportunidades e o bem-estar de todos.

## **TEATRO DE MARIONETAS “CASA DA ÁRVORE: A INCLUSÃO NAS NOSSAS MÃOS”**

UNIDADE ORGÂNICA | Divisão de Educação

ENTIDADE | Associação Salvador

HORÁRIO | 11h00

LOCAL | UC Exploratório – Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra

DESTINATÁRIOS | crianças dos 3 aos 10 anos

Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES | 50 crianças

GRATUITO, [mas sujeito a inscrição prévia através do link Formulário](#)

DURAÇÃO DO ESPETÁCULO | 45m

**SINOPSE** | Olívia tem um sonho: quer viver numa árvore. Mas como? O seu amigo Isaque tem uma ideia: construir uma casa na árvore! Só que ninguém se lembra da cadeira de rodas do Isaque. E agora, como é que ele vai subir? Olívia e os seus amigos decidem meter mãos à obra para encontrar uma solução. A Casa da Árvore conta-nos uma história sobre a inclusão, a diferença, a deficiência motora e a necessidade de construirmos lugares para todos.

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR** | Esta apresentação é feita no âmbito do Projeto INEscolas: Por Comunidades Mais Inclusivas, cofinanciado pelo Portugal Inovação Social, pelo programa Centro 2030 e pelo Município de Coimbra.



CÂMARA MUNICIPAL  
**COIMBRA**



**Coimbra**  
CIDADE  
EDUCADORA

## CAFÉ COM AFETO

**ENTIDADE** | Divisão de Educação | Equipa Multidisciplinar Ser Raiz

**HORÁRIO** | 11h15m

**LOCAL** | UC Exploratório – Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra

**DESTINATÁRIOS** | Pais e Encarregados de Educação | Pré Escolar e 1º CEB

**Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES** | 50 adultos

**DURAÇÃO** | 45m a 60m

**SINOPSE** | Realização de dinâmicas promotoras da parentalidade positiva

**INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR** | Esta atividade será dinamizada pela Equipa multidisciplinar Ser Raiz no âmbito dos Planos Intermunicipais de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE) financiado pelo CENTRO2030, pelo Portugal 2030 e pela União Europeia e destina-se aos pais e encarregados de educação cuja filha se venha a inscrever para participar no Teatro de Marionetas “Casa da árvore: a inclusão nas nossas mãos”.

## PASSEIOS INTERGERACIONAIS – “PASSEIOS AVÓS & NETOS”

**ENTIDADE** | Pedalar Sem Idade Portugal

**UNIDADE ORGÂNICA** | Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo]

**HORÁRIO** | 14h30m às 17h30m

**LOCAL** | Parque Verde do Mondego [margem direita]

GRATUITO, mas sujeito a inscrição prévia através do link [Passeios Avós e Netos](#)

**SINOPSE** | Os passeios de bicicleta adaptada (Trishaws) destinam-se a seniores ou pessoas com mobilidade reduzida que, fazendo-se acompanhar por familiares (filhos, netos, bisnetos, sobrinhos), poderão usufruir de verdadeiros e prazerosos momentos de família onde as relações intergeracionais terão decerto um especial sabor. Pretende-se com esta iniciativa combater a solidão não desejada e o isolamento social das pessoas idosas, podendo estas desfrutar de momentos inesquecíveis com aqueles que lhes são mais próximos.

**NOTA** | A atividade poderá eventualmente ser cancelada perante a previsão de condições meteorológicas adversas.



CÂMARA MUNICIPAL  
**COIMBRA**



**Coimbra**  
CIDADE  
EDUCADORA



CÂMARA MUNICIPAL  
**COIMBRA**