

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

20/03/2026 - 16:00

16:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	3 Séries	22
16:20	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:23	4 Séries	35
16:43	3.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	5 Séries	48
16:51	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	5 Séries	41
16:57	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:16	5 Séries	46
17:13	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries	49
17:28	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:17	13 Séries	122
17:45	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	8 Séries	77
17:55	1.	400m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:58	2.	400m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:01	3.	50m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:04	4.	50m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:07	5.	100m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:10	6.	100m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:13	7.	50m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:16	8.	50m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:19	9.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:21	2 Séries	12
18:40	10.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	2 Séries	15
19:00	9.	4 x 200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
19:03	10.	4 x 200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
19:06	Final da sessão				Duração total	3:06		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

21/03/2026 - 9:00

9:00	11.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	2 Séries	17
9:22	12.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:27	5 Séries	46
9:49	13.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:11	3 Séries	29
10:00	11.	800m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:03	12.	400m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:06	13.	200m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:09	14.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:22	5 Séries	47
10:31	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:14	4 Séries	37
10:45	16.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	5 Séries	45
10:51	17.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	6 Séries	58
10:59	18.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Juv	0:17	3 Séries	24
11:16	14.	200m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:19	15.	200m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:22	16.	50m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:25	17.	50m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:28	18.	4 x 100m Estilos	Misto	Cerimónia protocolar		0:03		
11:31	Final da sessão				Duração total	2:31		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 3ª Sessão

21/03/2026 - 15:45

15:45	Entrega de Prémios de Ranking					0:15		
16:00	19.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:21	7 Séries	66
16:21	20.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:16	9 Séries	89
16:37	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:11	5 Séries	45
16:48	19.	200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:51	20.	100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:54	21.	100m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:57	22.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:07	2 Séries	16
17:04	23.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:09	5 Séries	41
17:13	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:18	7 Séries	62
17:31	25.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:09	4 Séries	34
17:40	22.	200m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:43	23.	100m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:46	24.	50m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:49	25.	50m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:52	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:12	2 Séries	12
18:04	27.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	18
18:14	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:17	27.	4 x 100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
18:20	Final da sessão					Duração total	2:35	

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 4ª Sessão

22/03/2026 - 9:00

9:00	28.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:57	3 Séries	28
9:57	29.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	4 Séries	36
10:19	30.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries	40
10:34	28.	1500m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:37	29.	400m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:40	30.	200m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
10:43	31.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:22	5 Séries	45
11:05	32.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	6 Séries	57
11:25	33.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries	22
11:40	31.	200m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:43	32.	200m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
11:46	33.	4 x 100m Livres	Misto	Cerimónia protocolar		0:03		
11:49	Final da sessão					Duração total	2:49	

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 5ª Sessão

22/03/2026 - 16:00

16:00	34.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:19	6 Séries	58
16:19	35.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:17	10 Séries	95
16:36	36.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:11	5 Séries	43
16:47	34.	200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:50	35.	100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:53	36.	100m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
16:56	37.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries	21
17:06	38.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	4 Séries	34
17:14	37.	200m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:17	38.	100m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:20	39.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:11	2 Séries	15
17:31	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:11	2 Séries	15
17:42	39.	4 x 100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:03		
17:45	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:03		

17:48 Final da sessão

Duração total

1:48

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS
INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES
OFICIAIS



PARCEIRO
OFICIAL



PARCEIROS

