



# SAÚDE MENTAL IMPORTA

Reflexão, sensibilização e diálogo

**14 ABRIL**

**AUDITÓRIO DO IPARQUE**

09h00 às 16h30

**09h00**  
**RECEÇÃO DE PARTICIPANTES**

**09h30**  
**SESSÃO DE ABERTURA**

**Tiago Santos** | Coordenador regional de Saúde Mental da Região Centro

**Margarida Mendes Silva** | Vereadora da CM de Coimbra e Presidente do CLAS/C

**10h00**  
**Painel I – “VIVER COM DOENÇA MENTAL”**

Moderadora: **Susana Marcelino** | Divisão de Saúde CM de Coimbra

**Isabel Soares** | testemunho pessoal

**Jurema Hughes** | testemunho pessoal

**Renata Frazão** | Psicóloga e presidente da direção da Associação de Apoio a Doentes Depressivos e Bipolares

**Anabela Santos** | Coordenadora de Coimbra da Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares

**Pedro Santos** | Padre da Diocese de Coimbra

**11h30**  
**DEBATE**

**12h00**  
Pausa para almoço

**14h00**  
**Apresentação do vídeo “SAÚDE MENTAL IMPORTA”**

**14h15**  
**Painel II – “COMO EQUILIBRAR A VIDA PESSOAL E A VIDA PROFISSIONAL”**

Moderadora: **Ana Figueiredo** | Saúde em Português

**Mariana Ribeiro Ferreira** | Diretora Cidadania Empresarial – CUF

**Susana Santos** | Culture & Impacto - Critical Software

**Maria Helena Amado** | Diretora técnica da Farmácia Luciano & Matos

**15h45**  
**DEBATE**

**16h15**  
**SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

**Alcino Silva** | Adjunto da Vereação da Ação Social da CM de Coimbra



**INSCRIÇÕES**



DESTINATÁRIOS:  
População em geral

Inscrições gratuitas,  
mas obrigatórias  
limitada a 150 participantes

CÂMARA MUNICIPAL  
COIMBRA



REDE SOCIAL  
COIMBRA