



IV ENCONTRO SÉNIOR COIMBRA 2026

(RE)ENCONTROS POPULARES

30 junho

CAVES DE COIMBRA

Destinatários: pessoas adultas mais velhas residentes no concelho de Coimbra, bem como seus familiares, amigos, cuidadores formais e informais.

Inscrições: limitadas a 500 pessoas

Almoço no local, porém da inteira responsabilidade dos participantes.

A organização disponibiliza uma sala com todas as condições e loiças para a realização do almoço.

Inscrição gratuita, mas obrigatória para todos os participantes, através:

Email: cecilia.lopes@cm-coimbra.pt

Telf.: 239 854 294 **Extensão:** 301119 ou 306279

PROGRAMA

10h15 SESSÃO DE BOAS-VINDAS

Margarida Mendes Silva
Vereadora com o Pelouro da Ação Social da CM de Coimbra

10h30 ATUAÇÃO DE MARCHAS POPULARES (100) IDADE

Santa Casa da Misericórdia de Coimbra
Centro Social Cultural e Recreativo de Quimbres
Centro de Bem-Estar Social de Brasfemes
Centro Social Paroquial de S. João do Campo
Centro Social e Paroquial da Pedrulha

12h00 ALMOÇO – CONVÍVIO

Ana Abrunhosa
Presidente da CM de Coimbra

13h30 ANIMAÇÃO MUSICAL & ENTRETENIMENTO

Atuação de um Duo Musical
Jogos Tradicionais
Jogos de Estimulação Cognitiva e Sensorial
Jogos de Tabuleiro

16h00 ENCERRAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



REDE SOCIAL
COIMBRA